



# #CORONAVIRUS

## LE 10 NORME IGIENICHE DA SEGUIRE

01

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONE A BASE IDROALCOLICA

02

NON TOCCARTI NASO, OCCHI E BOCCA CON LE MANI

03

COPRITI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO SE STARNUTISCI O TOSSISCI.  
SE NON HAI I FAZZOLETTI, USA LA PIEGA DEL GOMITO

04

IN CASO DI DUBBI NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO, CHIAMA IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA O IL NUMERO 800462340

05

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI, A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

06

EVITA IL CONTATTO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

07

USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O SE ASSISTI PERSONE MALATE

08

PULISCI SPESSO LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL

09

GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONA VIRUS

10

QUANDO FREQUENTI UN LUOGO PUBBLICO, UN RISTORANTE O UN LOCALE MANTIENI UNA DISTANZA DALLE ALTRE PERSONE DI ALMENO UN METRO